

G.A.S.A 2025-2026

No dia 19 de novembro foi retomada a atividade do Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (G.A.S.A.) na Escola Secundária de Viriato. Os trabalhos tiveram início com uma reunião da coordenadora da Promoção e Educação para a Saúde (PES) com os profissionais de saúde e a psicóloga da escola, onde foram delineadas algumas propostas de ação, em parceria, para o presente ano letivo. Seguiu-se uma reunião dos delegados de turma, em representação de todos os alunos, com a Dra. Beatriz e o Dr. Diogo (os médicos em atendimento), presidida pela coordenadora da PES, com a colaboração dos SPO, para apresentação das valências do serviço e reforço da divulgação do G.A.S.A. junto dos alunos. O Gabinete esteve em atendimento até ao final da manhã.

É oportuno reforçar a informação, junto da comunidade, de que a Escola Secundária de Viriato oferece o espaço G.A.S.A. (na sala paralela aos SPO), onde os alunos que aí se deslocam, poderão receber o apoio de profissionais de saúde e esclarecer as suas dúvidas sobre saúde e bem-estar.

Mensalmente, de acordo com a Escala de atendimentos, deslocar-se-ão à escola profissionais de saúde, com experiência em problemas de adolescência, que estarão disponíveis para conversar com os adolescentes sobre as suas preocupações, sendo garantida total privacidade e confidencialidade. Caso seja necessário, o profissional de saúde poderá fazer o encaminhamento diretamente para outra instituição (Centro de Saúde, Hospital, Instituto Português da Juventude).

Sublinha-se que a divulgação do calendário de atendimentos, 25-26, e a resposta a questões (frequentes) sobre o serviço estão afixadas nos vários pavilhões da escola e, ainda, na porta do Gabinete. Para esclarecimento de quaisquer dúvidas que subsistam sobre o G.A.S.A., é favor contactar a coordenadora de Promoção e Educação para a Saúde.



Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (G.A.S.A.)				
Escala de Atendimentos - Ano Letivo 2025/2026				
Dia da semana	Data	Horário	Escola Secundária de Viriato	Profissional
Quarta-feira	19 de novembro	9h30-12h	Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (G.A.S.A.)	Dra. Inês Couto + Dr. Diogo Silva
Quarta-feira	10 de dezembro	9h30-12h	Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (G.A.S.A.)	Dra. Carolina Ferreira
Segunda-feira	19 de janeiro	14h-16h30	Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (G.A.S.A.)	Dra. Cláudia Fernandes
Quarta-feira	11 de fevereiro	9h30-12h	Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (G.A.S.A.)	Dra. Inês Couto
Segunda-feira	9 de março	14h-16h30	Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (G.A.S.A.)	Dra. Cláudia Fernandes
Quarta-feira	15 de abril	9h30-12h	Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (G.A.S.A.)	Dra. Diana Pais
Segunda-feira	4 de maio	14h-16h30	Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (G.A.S.A.)	Dra. Maria João Almeida
Quarta-feira	27 de maio	9h30-12h	Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente (G.A.S.A.)	Dra. Bárbara Parreira

Legenda: branco = médico; amarelo = psicóloga; verde = nutricionista

Ana Simões Freitas
(coordenadora PES)

